

Entraîneure



Tracy Dupuis MacDonald
Entraîneure Nationale certifiée
16 années d'expérience

Le programme est fait en collaboration avec Patinage Val-d'Or. Il est donc sous la supervision de son conseil d'administration. Pour plus d'information sur les administrateurs, visitez le www.patinagevaldor.com ou communiquez avec :

Mélanie Élément, Présidente

Patinage Val-d'Or
819.354.0917



Merci aux divers
collaborateurs qui ont permis
la création de ce programme.



Pour plus d'information :



tracy.d.macdonald@hotmail.com



819.856.3746



www.patinagevaldor.com



SPORT-ÉTUDES FILON

Patinage artistique



Centre
de services scolaire
de l'Or-et-des-Bois

Québec



Objectifs du programme



Le programme sport-études en patinage artistique s'adresse aux patineurs et patineuses de talent démontrant un désir d'évoluer davantage dans leur passion sur la scène provinciale et nationale. Ce programme permettra aux élèves-athlètes évoluant dans des catégories de niveau provincial d'avoir un encadrement et les ressources nécessaires pour atteindre leurs objectifs sportifs tout en s'entraînant à des heures raisonnables pendant leurs études.

Le programme a pour but de grandement faciliter la conciliation de leurs objectifs académiques et sportifs. Les élèves-athlètes maximisent ainsi leurs chances d'atteindre leurs objectifs tout en leur assurant une vie équilibrée.

Encadrement académique

Le volet académique sera de la responsabilité de l'école secondaire Le Tremplin afin d'assurer que les élèves-athlètes reçoivent tous les apprentissages nécessaires et que ceux-ci puissent compléter leurs études menant à l'obtention d'un diplôme d'études secondaires.

Encadrement sportif

Le volet sportif sera encadré par l'entraîneur-chef du programme. Il sera fait par le biais d'un plan d'entraînement annuel complet. Le programme sera composé d'entraînement sur glace et hors glace en groupe et en leçon privée, pour un total de 15 heures d'entraînement par semaine.

Pssst! Les élèves-athlètes auront le privilège de travailler avec des spécialistes tels que :

Kinésologue, psychoéducateur, nutritionniste, professeur de danse, spécialiste technique, juge et plus encore!



Critères d'admissibilités des élèves-athlètes



Les critères sont établis par Patinage Québec et disponibles à l'adresse suivante : www.patinagequebec.qc.ca

Pour être admissible, l'athlète de patinage en simple doit atteindre les pointages techniques suivants* :

- 12 points pour l'athlète de moins de 14 ans au 1er juillet;
- 15 points pour l'athlète de moins de 15 ans au 1er juillet;
- 18 points pour l'athlète de moins de 17 ans au 1er juillet;

*Il est possible de participer sous d'autres critères. Veuillez communiquer avec l'entraîneur-chef pour plus de détails.

Une séance de sélection aura lieu chaque année afin de déterminer les élèves-athlètes qui pourront participer au programme.

